



**Regaty Żeglarskie
Sportgas Sailing CUP 2023
o Puchar Prezesa Polskiej Spółki Gazownictwa**

**Akwen Regat:
Jezioro Roś k/Pisza
[Jezioro Roś - Jeziora Polski](#)**

RAMOWY PROGRAM REGAT

**Piątek, 23 czerwca 2023 r.
Biuro Regat –WROTA MAZUR, IMIONEK 7 k/PISZA*)
hotels-warmia-masuria.com**

Dzień 1 „Treningowy”

07:00 - 09:00 – Śniadanie*)

09:00 - 12:00 – Rejestracja załóg oraz odbiór pakietów startowych (Wrota Mazur: sala konferencyjna)

10:00 - 12:00 – Szkolenie teoretyczne, losowanie jachtów (Wrota Mazur: sala konferencyjna)

12:30 - 14:30 – Sesja praktyczna na wodzie

14:30 - 15:30 – Lunch**)

16:00 - 18:30 – Druga sesja szkoleniowa + próbne wyścigi

19:00 - 20:00 – Kolacja (Wrota Mazur)

20:00 - 20:45 – Odprawa treningowa (pokaz zdjęć i filmów z wody) - (Wrota Mazur: sala konferencyjna)

21:00 - 01:00 – Ognisko integracyjne (Wrota Mazur)

22:30 - 01:00 – Powrót do hotelu***)

*) dotyczy załóg, które zakwaterowały się poza Wrotami Mazur

**) lunche wydawane na podstawie voucherów przekazanych Sternikom

***) organizator nie zapewnia transportu



Sobota, 24 czerwca 2023 r.
Biuro Regat –WROTA MAZUR, IMIONEK 7 k/PISZA

Dzień 2 „Regatowy”

07:00 - 09:00 – Śniadanie*)

09:30 - 10:00 – Oficjalne rozpoczęcie Regat – Wrota Mazur (Wrota Mazur: sala konferencyjna)

11:00 - 14:00 – Start do pierwszego wyścigu

14:30 - 16:00 – Lunch

16:00 - 18:30 – Ciąg dalszy wyścigów

19:00 - 19:30 – Transfer we własnym zakresie do Hotelu

20:00 - 21:00 – Kolacja (Wrota Mazur), pokazy zdjęć i filmów z wody

21:00 - 02:00 – Uroczyste zakończenie Regat i wieczór integracyjny

Niedziela, 25 czerwca 2023 r.
WROTA MAZUR

Dzień 3 „Po regatowy”

08:30 - 11:00 - Śniadanie

11:00 - 12:00 - Czas wolny

Do 12:00 - Wykwaterowanie z pokoi