**REGULAMIN**

**I Mistrzostw Firm Gazowniczych i Naftowych w Lekkiej Atletyce**

**Spała 12-14 września 2014r.**

**I.CEL IMPREZY**

1. Integracja poprzez bieganie i lekką atletykę pracowników Grupy Kapitałowej PGNiG oraz firm z branży gazowniczej i naftowej,
2. Popularyzacja biegania i lekkiej atletyki jako najprostszej formy ruchu.
3. Podniesienie wiedzy nt. treningu, odżywiania, unikania kontuzji wśród uczestników zawodów.

**II. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem zawodów jest Towarzystwo Sportowo-Turystyczne Nafty i Gazu ,,SportGas" 01-224 Warszawa, Kasprzaka 25 oraz Running Consulting Mariusz Giżyński” z siedzibą w Warszawie, ul. Pirenejska 7/88,
2. Na potrzeby niniejszego Regulaminu jak Organizator rozumie się TST NiG „SportGas”

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody odbędą się w terminie 12-14.09.2014 w Centralnym Ośrodku Sportu - Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Spale (COS Spała) Al. Prezydenta
I. Mościckiego 6, 97-215 Inowłódz:
* w dniu **12.09.2014r**., (w g. 17:00 – 20:00) oraz **13.09.2014r**., (w g.10:00-12:00) na stadionie lekko-atletycznym COS Spała,
* w dniu **14.09.2014r** (w g. 9:00-11:00) na terenach leśnych w okolicach COS Spała.
1. Podczas zawodów zostaną rozegrane następujące konkurencje:
	* mężczyźni indywidualnie: biegi: 100m, 400m, 1000m, 3000m, 5000m; skok w dal, pchnięcie kulą,
	* kobiety indywidualnie: biegi: 100m, 400m, 1000m, 3000m, 5000m; skok w dal, pchnięcie kulą,
	* sztafety: sztafeta 4x100m mężczyźni, sztafeta 4x100m kobiety, sztafeta 4x 400m (mieszana), sztafeta szwedzka 100m+200m+300m+400m (mieszana)
	* biegi na orientację,
	* dodatkowo prowadzona będzie Klasyfikacja Drużynowa,
	* do Klasyfikacji Drużynowej zostaną uwzględnione tylko konkurencje rozgrywane na stadionie lekkoatletycznym, nie będą uwzględniane biegi na orientację.
2. Uczestnictwo w sztafecie szwedzkiej (mieszanej) kobiet musi być naprzemienne tzn. na 1 i 3 lub 2 i 4 zmianie.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Szczegółowe informacje nt. zawodów i ich aktualizacje zamieszczone będą na stronie internetowej [www.sportgas.pl](http://www.sportgas.pl) w zakładce „Biegi”.

**IV. UCZESTNICTWO**

1. Każdy Uczestnik **I** **Mistrzostw Firm Gazowniczych i Naftowych w Lekkiej Atletyce** ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
2. W zawodach prawo startu mają osoby będące pracownikami Grupy Kapitałowej PGNiG (GK PGNiG) lub osobami współpracującymi z GK PGNiG oraz firm z branży gazowej i naftowej działających na terenie Polski.
3. Rejestracja drużyn/uczestników odbywa się tylko i wyłącznie na podstawie prawidłowo wypełnionej Karty Uczestnictwa I Mistrzostw Firm Gazowniczych i Naftowych w Lekkiej Atletyce.
4. W zawodach prawo startu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do dnia imprezy ukończą 18 lat, dokonają zgłoszenia – wypełniając Kartę Uczestnictwa oraz, gdy jest to wymagane, dokonają stosownej opłaty.
5. Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po wyczerpaniu liczby miejsc startowych, w takim przypadku rozstrzygającą będzie data wpłynięcia Karty Uczestnictwa oraz wniesienia w wyznaczonym terminie opłaty.
6. Wszyscy Uczestnicy startujący w zawodach, powinni zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro czynne będzie w dniu 12.09.2014r. w godzinach 15:00-16:45 na terenie stadionu COS Spała.
7. Podczas weryfikacji Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia oraz kopię zgłoszenia - Karty Uczestnictwa.
8. Warunkiem dopuszczenia Uczestnika do zawodów będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego: akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w zawodach, deklarację posiadania zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub deklarację o braku takich przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach.
9. Oświadczenie będzie dostępne na stronie internetowej Organizatora, jego druk znajdować się będzie również w Biurze Zawodów w dniu imprezy w godzinach 15:00-16:45.
10. Start w imprezie wiąże się z dobrowolnością podania danych osobowych Uczestnika, jednak bez ich podania Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w Mistrzostwach.
11. Uczestnik będzie miał prawo dostępu do swoich danych osobowych, ich poprawiania jak i sprzeciwu do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora.
12. Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania uczestnictwa w konkurencjach podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
13. Ubezpieczenie NW Uczestnicy wykupują we własnym zakresie.
14. Dane osobowe Uczestników I Mistrzostw Firm Gazowniczych i Naftowych w Lekkiej Atletyce będą wykorzystane na potrzeby przesyłania informacji o przyszłych imprezach organizowanych przez Towarzystwo Sportowo - Turystyczne Nafty i Gazu „SportSas”. W każdym wypadku dane te będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883). Osoba uczestnicząca w I Mistrzostwach Firm Gazowniczych i Naftowych w Lekkiej Atletyce ma prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dniu imprezy w godzinach 15:00-16:45 wypełniając stosowne oświadczenie, którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

**V. ZGŁOSZENIA**

1. Rejestracja drużyn/uczestników odbywa się tylko i wyłącznie na podstawie prawidłowo wypełnionej i podpisanej Karty Uczestnictwa I Mistrzostw Firm Gazowniczych i Naftowych w Lekkiej Atletyce w terminie do 19.08.2014r. poprzez przesłanie podpisanego skanu Karty na adres mailowy bieganie@sportgas.pl
2. O rejestracji decyduje kolejność zgłoszeń,
3. W przypadku pozostania wolnych miejsc po 19.08.2014r. w ww. terminie Organizator dopuszcza późniejszą rejestrację, jednakże nie będzie w stanie zagwarantować pełnego pakietu startowego oraz rezerwacji miejsc noclegowych.
4. W przypadku braku wniesienia opłaty zgodnie z Kartą Uczestnictwa przez Uczestników którzy są do tego zobligowani rejestracja danej drużyny/uczestnika zostanie anulowana.
5. Zgłoszenia sztafety dokonuje kapitan,
6. Kapitanem danej grupy zawodników jest osoba wymieniona w pozycji pierwszej na Karcie Uczestnictwa.
7. W przypadku braku możliwości wystawienia sztafet przez jedną firmę/jednostkę dopuszcza się start jednej sztafety składającej się z dwóch lub większej liczby jednostek organizacyjnych. W takim przypadku należy zgłosić to razem z przesłaną Kartą Uczestnictwa.
8. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 50 zgłoszeń indywidualnych.
9. Uczestnicy odbierają swoje numery startowe w dniu 12.09.2014r. w godzinach 15:00-16:45.

**VI. OPŁATY**

1. Uczestnictwo jest odpłatne w zakresie pakietu startowego i wynosi 683 zł brutto z zastrzeżeniem punktu 35 .
2. Uczestnictwo pracowników Grupy Kapitałowej PGNiG będących członkami TST NiG „SportGas” jest bezpłatne w ramach pakietu startowego (nie dotyczy dojazdu, oraz noclegów).
3. Pracownicy GK PGNiG nie będący Członkami TST NiG „SportGas”, a chcący uczestniczyć w Mistrzostwach, mogą stać się Członkami składając odpowiednią deklarację przystąpienia wraz z Kartą Uczestnictwa i wnosząc stosowną opłatę w terminie do końca sierpnia 2014r. W takim przypadku ma zastosowanie pkt.35. W innych sytuacja stosuje się pkt. 34 niniejszego rozdziału.
4. Skan podpisanej deklaracji należy dodatkowo przesłać na adres mailowy bieganie@sportgas.pl
5. W przypadku zgłoszenia Uczestników wymienionych w pkt 35, a nie wystartowania w Mistrzostwach zgłaszający zobowiązany jest do zwrotu pełnego kosztu pakietu startowego.
6. W sytuacjach losowych w przypadku powzięcia informacji o braku możliwości wystartowania w Mistrzostwach nieprzybycie powinno niezwłocznie zgłaszane do Organizatora na adres mailowy **bieganie@sportgas.pl** , celem indywidualnego ustalenia dalszego postępowania.
7. Uczestnicy mają prawo otrzymania faktury VAT, co powinno być zgłoszone organizatorowi przed rozpoczęciem imprezy.

**VII. PAKIET STARTOWY**

1. Pakiet startowy obejmuje:
* start dyscyplinach dowolnej ilości dyscyplin indywidualnych,
* start dwóch dowolnej ilości sztafet sztafetach,
* start w zawodach na orientację,
* uczestnictwo w wykładach edukacyjnych,
* koszulkę techniczną,
* napoje,
* statuetki, puchary, nagrody,
* wyżywienie:
	+ obiad i kolację w dniu 12.09.2014
	+ obiad i kolację w dniu 13.09.2014
	+ śniadania wliczone są w koszt zakwaterowania,
* uczestnictwo w imprezie podsumowującej Mistrzostwa,
* opiekę medyczną w trakcie zawodów,
* dokumentację fotograficzną zawodów,
1. Pakiet startowy nie obejmuje:
* dojazdu,
* noclegów - Organizator zapewnia możliwość rezerwacji noclegów w przypadku otrzymania zgłoszeń do dnia 19.08
* Innych świadczeń nie wymienionych w punkcie 41.

**VII. KLASYFIKACJE**

Podczas **I Mistrzostw Firm Gazowniczych i Naftowych w Lekkiej Atletyce** prowadzone będą następujące klasyfikacje:

1. Mężczyźni indywidualnie: biegi: 100m, 400m, 1000m, 3000m, 5000m; skok w dal, pchniecie kulą.
2. Kobiety indywidualnie: biegi: 100m, 400m, 1000m, 3000m, 5000m; skok w dal, pchniecie kulą.
3. Sztafety: sztafeta 4x100m Mężczyźni, sztafeta 4x100m Kobiety, sztafeta 4x 400m (mieszana), sztafeta szwedzka 100m+200m+300m+400m (mieszana)
4. Biegi na orientację.
5. Dodatkowo prowadzona będzie Klasyfikacja Drużynowa
6. Do Klasyfikacji Drużynowej zostaną uwzględnione tylko konkurencje rozgrywane na stadionie lekkoatletycznym, nie będą uwzględniane biegi na orientację.
7. Organizator dopuszcza wprowadzenie innych klasyfikacji, w tym wiekowych.
8. Punktacja Klasyfikacji Drużynowej przedstawia się następująco:

Za konkurencje indywidualne:

1 – miejsce 10 pkt

2 – miejsce 9 pkt

3 – miejsce 8 pkt

4 – miejsce 7 pkt

5 – miejsce 6 pkt

6 – miejsce 5 pkt

7 – miejsce 4 pkt

8 – miejsce 3 pkt

9 – miejsce 2 pkt

10 – miejsce 1 pkt

Za konkurencje sztafetowe :

1 – miejsce 20 pkt

2 – miejsce 15 pkt

3 – miejsce 10 pkt

4 – miejsce 9 pkt

5 – miejsce 8 pkt

6 – miejsce 7 pkt

7 – miejsce 6 pkt

8 – miejsce 5 pkt

9 – miejsce 3 pkt

10 – miejsce 2 pkt

1. Do Klasyfikacji Drużynowej liczą się wyniki punktowe najlepszych np.: 5 wyników indywidualnie i 4 sztafety.

**VIII. NAGRODY**

1. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej 1 konkurencje indywidualną (a nie otrzymali medalu za miejsca 1-3) otrzymują medal za udział w Mistrzostwach,
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji indywidualnych w poszczególnych konkurencjach otrzymują puchary/statuetki/nagrody rzeczowe ufundowane przez Organizatora i sponsorów.
3. Za miejsca 1-3 zawodnicy w poszczególnych konkurencjach otrzymują medale stosowne do zajetego miejsca.
4. Dekoracja i wręczenie nagród odbywać się będzie zarówno na stadionie lekkoatletycznym jak i podczas imprezy zakończeniowej.

**IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszyscy Uczestnicy podczas konkurencji muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okrycia wierzchniego, na klatce piersiowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas imprezy.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
4. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu  przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

|  |  |
| --- | --- |
| **Towarzystwo Sportowo-Turystyczne****Nafty i Gazu ,,SportGas"** | **Running Consulting** |