



**ZAKOŃCZENIE
SEZONU
ROWEROWEGO**

Kiermusy, 22-25.09.2022 r.

Informacje i zapisy: rowery@sportgas.pl

SPORTGAS  Ministerstwo Sportu i Turystyki **PGNiG**  POLSKA SPRAWA OLIMPIJSKA **PGNiG**  UPSTREAM NORWAY

Zapraszamy na rajd rowerowy

ZAKOŃCZENIE SEZONU ROWEROWEGO 2022

Kiermusy, 22-25 września 2022 r.

Adres bazy: **Kiermusy 12**
16-080 Tykocin

Telefon/fax: 857187079
Telefon: 857187444
Tel. kom. 501 607 566
E-mail: dworek@kiermusy.com.pl

W związku z nieuchronnie zbliżającym się zakończeniem sezonu pragniemy zaprosić wszystkich członków sekcji rowerowej SportGas (jeśli nie jesteś członkiem można to w każdej chwili zmienić) na rajd do Kiermus koło Tykocina. Trasy będą wiodły przez Parki Narodowe Narwiański i Biebrzański.

Tym razem na rajdową bazę wybraliśmy tereny Rzeczypospolitej Kiermusiańskiej – ostoje żubra i tradycji szlacheckiej.

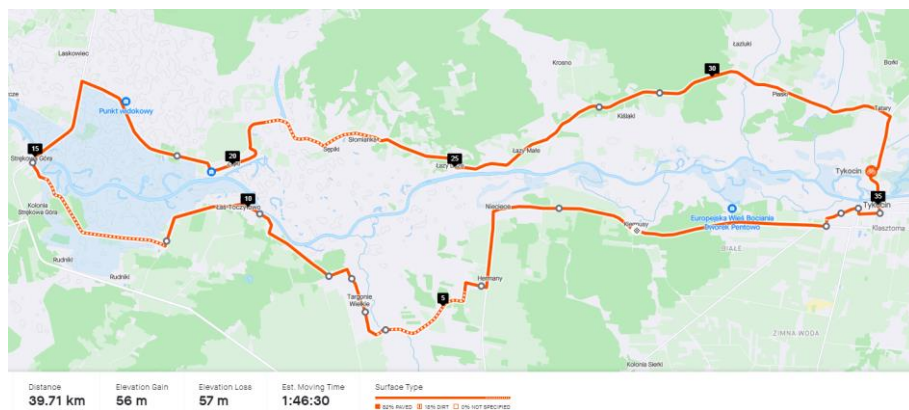
<http://kiermusy.com.pl/pl/>

Dojazd uczestników we własnym zakresie w czwartek 22 września 2022 r.



Dla osób, które dojadą odpowiednio wcześniej przygotowaliśmy coś na rozgrzewkę. Trasa „Dwa brzegi Narwi” biegnie lewym brzegiem Narwi z Kiernus do Tykocina, a następnie prawym do wsi Strękowa Góra.

<https://www.strava.com/routes/2981248553424427948>

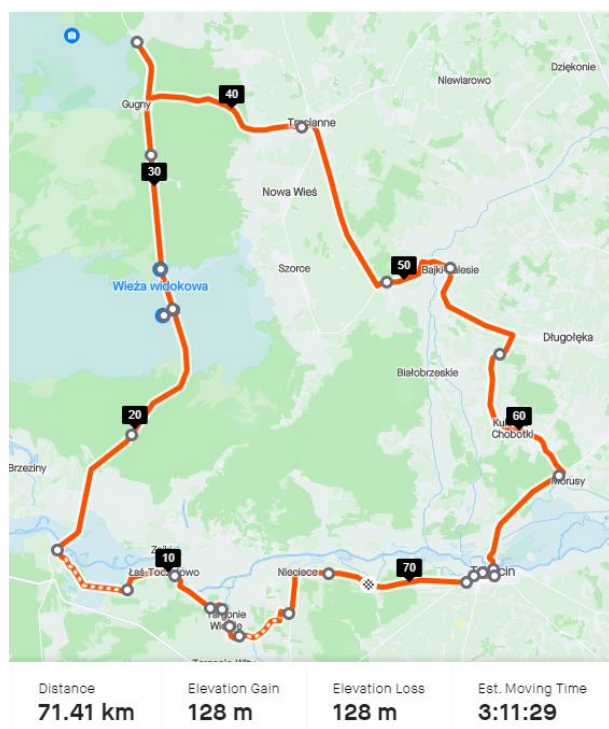


W tym dniu na miejscu przewidziana jest kolacja.

Oficjalne rozpoczęcie rajdu nastąpi w piątek 23 września 2022 r. o godz. 9:00.

Tego dnia zapraszamy do Biebrzańskiego Parku Narodowego. Trasa jest dość długa (71 km), niemniej prawie w całości prowadzi drogami asfaltowymi więc jej pokonanie nie powinno stanowić problemu.

<https://www.strava.com/routes/2976962900809635078>



Przejazd słynną Łosiostradą, jak zwana jest Carska Droga będąca główną arterią Biebrzańskiego Parku Narodowego, wymaga jazdy łośtrożnej. Po drodze można będzie podziwiać rozległe, porośnięte turzycami bagna i łąki. Niezapomniane wrażenia zapewni przejazd kładką Długa Luka oraz liczne wieże widokowe. Być może uda nam się spotkać łosia.

Obiad z wyśmienitą kuchnią planujemy w Dworze Dobarz gdzie serwowane są specjały kuchni regionalnej, między innymi słynne kartacze.

<http://dwordobarz.pl/oferta/restauracja/>

Osoby, które nie będą czuły się na siłach do pokonania całej trasy będą mogły zawrócić tą samą trasą po dojechaniu do kładki Długa Luka (50 km w obie strony).

Dla amatorów dłuższych tras przygotowaliśmy tradycyjną SETKĘ z przedłużeniem trasy do samego Goniądza - <https://www.strava.com/routes/2981256476995840940>

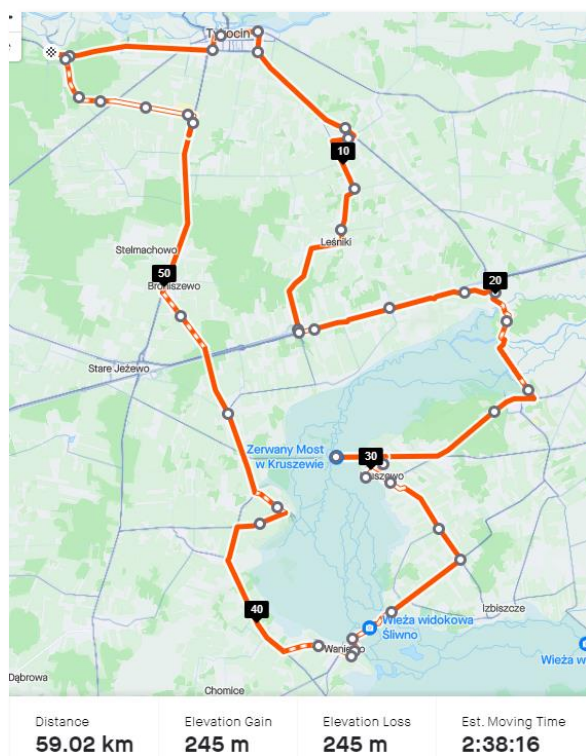


Po powrocie do bazy zaplanowana jest kolacja grillowa.

Kolejny dzień rajdu to **sobota 24 września 2022**. Rozpoczniemy go o godz. 9:30.

Ten dzień rajdu to przejazd przez Narwiański Park Narodowy zwany Podlaską Amazonią.

<https://www.strava.com/routes/2977951132028883542>



Pokonamy sieć kanałów Narwi słynną kładkę Śliwno-Wanień z samoobsługowymi promami / pontonami.

<https://rzucokiemnaswiat.pl/2021/03/kladka-sliwno-wanień/#:~:text=%C5%9Aliwno-Wanień%2C%20to%20k%C5%82adka%20w%20Narwia%C5%84skim%20Parku%20Narodowym%2C%20dzi%C4%99ki,obecnie%20do%20gminy%20Choroszcz%20i%20Wanień%2C%20gminy%20Soko%C5%82y.>

Po drodze zobaczymy także zerwany most nad Narwią, z którym związana jest ciekawa legenda, oraz dwór w Kurowie.

<https://rzucokiemnaswiat.pl/2021/03/zerwany-most-nad-narwia/>

<http://www.dworypogranicza.pl/index.php/dwory/26-kurowo>

Po drodze zjemy obiad w Gościńcu Pajewo. <https://gosciniempajewo.pl/skosztui/>



Dzień pełen wrażeń zakończy się uroczystą kolacją w Karczmie Rzym pretendującej do miana kulinarnej stolicy Podlasia.

<http://kiernusy.com.pl/pl/karczma-rzym-kulinarna-stolica-podlasia/>

Ostatni dzień rajdu **niedziela 25 września 2022**. Rozpocznemy o godz. 9:30.

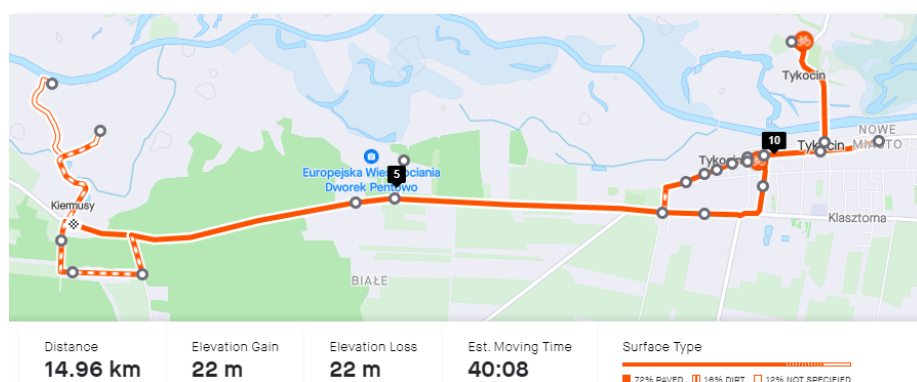
Dzień ten poświęcimy na zwiedzanie Rzeczpospolitej Kiernuskiej (Kasztelu w Kiernusach z Muzeum Oręża Polskiego, jarmarku staroci, ostoi żubrów, wystawy tortur średniowiecznych).

<http://kiernusy.com.pl/pl/>

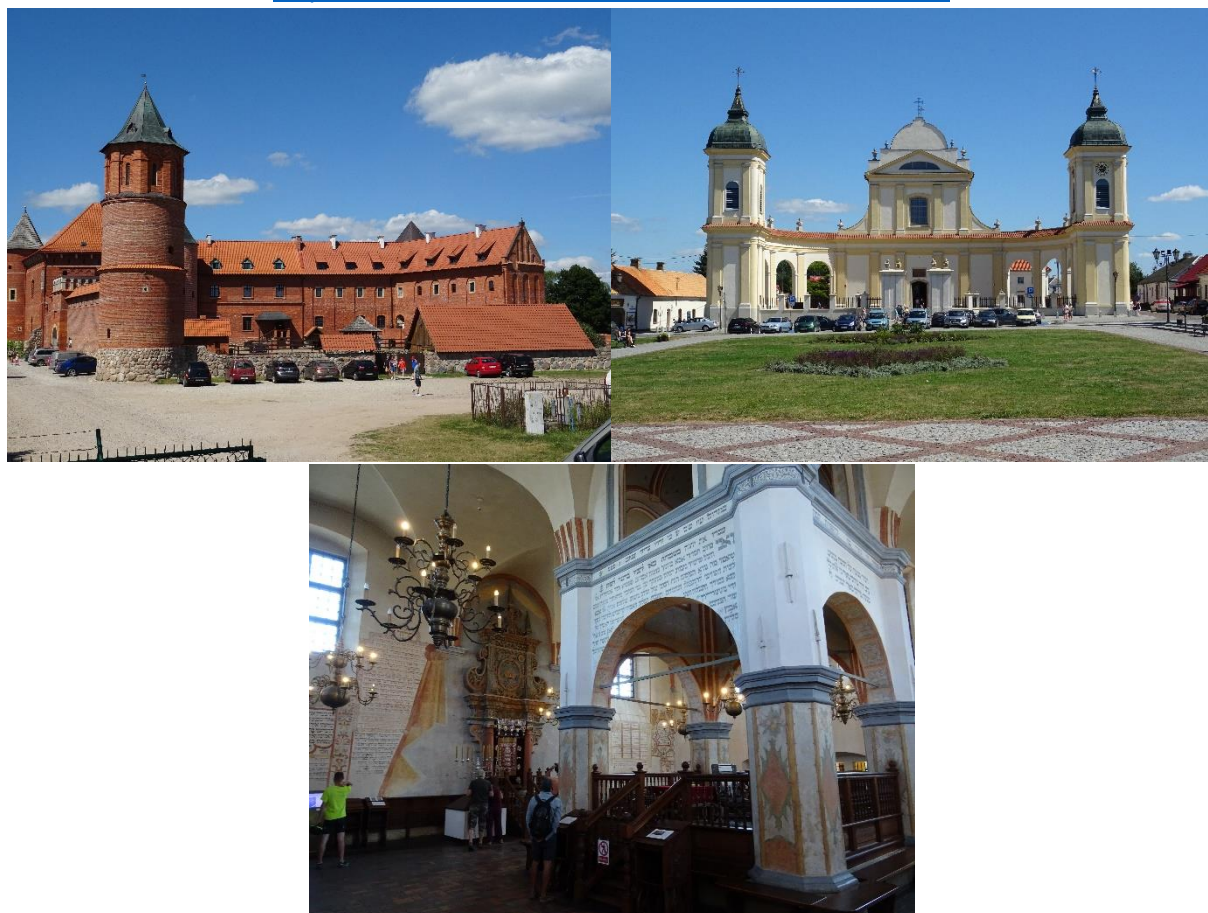
Następnie udamy się do Tykocina gdzie zapoznamy się z wielokulturową historią tego miasteczka.

Zwiedzimy żydowską część Tykocina z synagogą, kirkutem i żydowską restauracją. Odwiedzimy rynek z górującym nad nim barokowy kościołem pod wezwaniem św. Trójcy z fasadą parawanową, najstarszym świeckim pomnikiem Stefana Czarneckiego i drewnianymi domami wzniesionymi przez Jana Klemensa Branickiego. Dodatkowo odwiedzimy tykociński zamek oraz pomnik Virtuti Militari.

<https://polskapogodzinach.pl/tykocin-atrakcje-synagoga-zamek/>



<https://www.strava.com/routes/2981310636137185196>



Co należy zabrać na wyprawę:

1. Sprawny rower.

Z uwagi na różne rodzaje nawierzchni (asfalt, utwardzone ścieżki rowerowe, szutry, leśne dukty, miejscami piaszczyste drogi) odradzamy zabieranie rowerów szosowych i typowo miejskich. Polecamy rowery crossowe, MTB, gravel.

Bardzo ważne jest, aby Twój rower był sprawny i żeby wcześniej upewnić się, że tak jest. Oczywiście zawsze może przydarzyć się niespodziewana „awaria”, ale pamiętaj, że niesprawny rower może znacznie utrudnić dalszą wyprawę także innym. Przed wyjazdem sprawdź jakość ogumienia (polecamy opony na drogi asfaltowe i szutrowe), stopień zużycia napędu (łańcuch, wolnobieg/kaseta, korba) i klocków hamulcowych, wycentrowanie obręczy kół i opon. Rower musi posiadać obowiązkowe wyposażenie (światła, odblask, dzwonek, hamulec).

2. Części zapasowe do roweru.

Konieczne prosimy zabrać zapasową dętkę i ewentualnie oponę jeśli używasz cienkich zwijanych. Nie licz, że ktoś Ci pożyczy dętkę. Mnogość rozmiarów i szerokości wentyla często skutecznie to uniemożliwia. Warto zabrać pompkę, spinę do łańcucha oraz podstawowy zestaw narzędzi (klucze do odkręcenia kół, łyżki do opony, skuwacz do łańcucha, klucze imbusowe).

3. Wyposażenie dodatkowe.

Gorąco rekomendujemy zabrać kask rowerowy. Poza tym bidon większej pojemności, linkę lub inne zapięcie do roweru, niewielką sakwę na dodatkowe ubranie w tym przeciwdeszczowe, podstawowy zestaw opatrunkowy (plaster z opatrunkiem, gaziki, bandaż, płyn dezynfekujący, itd.). Aplikacja nawigacyjna (gorąco rekomendujemy aplikację **STRAVA**) w urządzeniu mobilnym lub mapa może okazać się pomocna. Jeśli obawiasz się zakwasów weź magnez (zażywanie na kilka dni przed wyprawą pomaga im zapobiec).

Dla osób początkujących informujemy, że należy zaopatrzyć się w wygodne obuwie ze sztywną podeszwą, okulary przeciwsłoneczne, wygodne spodnie/spodenki i bluzę (ubrania najlepiej z „oddychających” materiałów). Pamiętajcie o czymś cieplejszym i przeciwdeszczowym.



Sekcja rowerowa SportGas życzy udanego rajdu.....